

Принято на педагогическом  
совете №1 от 30.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая МДОУ  
«Детский сад №22»  
Н.С. Вдовина



**Продолжительность занятий и дневной суммарной образовательной нагрузки  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

|                    | <b>1 младшая группа (10 мин)</b><br>Афанасьева                                           | <b>2 младшая группа А (15 мин)</b><br>Задирака Л.В.                                                                                               | <b>2 младшая группа Б (15 мин)</b><br>Миронова Н.А.                                                            | <b>Средняя группа А (20 мин)</b><br>Щелокова Т.Н.,<br>Морева О.И.                                                                                    | <b>Средняя группа Б (20 мин)</b><br>Голованова О.В.<br>Шмидт Ю.А.                                                                                | <b>Старшая группа (25 мин)</b><br>Филиппова Л.Г.                                                                                                        | <b>Подготовительная группа А (30 мин)</b><br>Тюхай Н.А.                                                                        | <b>Подготовительная группа Б (30 мин)</b><br>Никитина Ю.А.<br>Уракова Т.С.                                                                 |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Понедельник</b> | 9.00-9.10 ХЭР<br>Лепка/Аппликация<br><br>9.30-9.40 ПР<br>Ознакомление с окружающим миром | 9.00-9.15 ПР<br>Развитие речи<br><br>9.30-9.45 ФР<br>Физическая культура                                                                          | 9.00-9.10 ПР<br>Развитие речи<br><br>9.30-9.40 ХЭР<br>Рисование<br><br>10.00 – 10.10 ФР<br>Физическая культура | 9.00 – 9.15 ПР<br>Развитие речи<br><br>9.30 – 9.40 ХЭР<br>Лепка/Аппликация<br><br>10.20 – 10.35 ФР<br>Физическая культура                            | 9.00-9.15 ФР<br>Физическая культура<br><br>9.30-9.40 ХЭР<br>Лепка/Аппликация<br><br>10.00-10.15 ПР<br>Развитие речи                              | 9.00-9.25 ПР<br>Математическое развитие<br><br>9.40-10.05 ХЭР<br>Музыка<br><br>15.40-16.05 ХЭР<br>Рисование                                             | 9.00-9.30 ХЭР<br>Музыка<br><br>9.40-10.10 ПР<br>Развитие речи (обучение грамоте)<br><br>10.20-10.50 ХЭР<br>Рисование           | 9.00-9.30 ПР<br>Развитие речи (обучение грамоте)<br><br>9.40-10.10 ХЭР<br>Рисование<br><br>10.20-10.50 ХЭР<br>Музыка                       |
| <b>Вторник</b>     | 9.00-9.10 ПР<br>Развитие речи<br><br>9.30-9.40 ФР<br>Физическая культура                 | 9.00-9.10 ПР<br>Математическое развитие<br><br>9.30-9.40 ХЭР<br>Рисование<br><br>10.00-10.10 СКР<br>Безопасное поведение/Все про то, как мы живем | 9.00-9.15 ПР<br>Математическое развитие<br><br>9.30-9.45 СКР<br>Безопасное поведение/Все про то, как мы живем  | 9.00 – 9.15 ХЭР<br>Музыка<br><br>9.30 – 9.45 ПР<br>Математическое развитие<br><br>10.00 – 10.10 СКР<br>Безопасное поведение/Все про то, как мы живем | 9.00-9.15 ПР<br>Математическое развитие<br><br>9.30 – 9.45 ХЭР<br>Музыка<br><br>10.00-10.10 СКР<br>Безопасное поведение/Все про то, как мы живем | 9.00-9.25 – ФР<br>Физическая культура<br><br>9.35-10.00 ХЭР<br>Лепка/Аппликация<br><br>15.40-16.05 СКР<br>Безопасное поведение/Все про то, как мы живем | 9.00-0.30 ПР<br>Ознакомление с окружающим миром<br><br>9.50-10.20 ХЭР<br>Музыка<br><br>10.30-11.00 СКР<br>Безопасное поведение | 9.00-9.30 ПР<br>Ознакомление с окружающим миром<br><br>9.50-10.20 ФР<br>Физическая культура<br><br>10.30-11.00 СКР<br>Безопасное поведение |

|         |                                                  |                                                       |                                                        |                                                            |                                                       |                                                        |                                                                    |                                                         |
|---------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Среда   | 9.00 - 9.10 ХЭР<br>Музыка                        | 9.00-9.15 ПР<br>Ознакомление<br>с окружающим<br>миром | 9.00- 9.15 ПР<br>Ознакомление<br>с окружающим<br>миром | 9.00 – 9.20 ХЭР<br>Рисование                               | 9.00-9.20 ФР<br>Физическая<br>культура                | 9.00-9.25 РР<br>Развитие речи                          | 9.00-9.30ХЭР<br>Лепка/апплика<br>ция                               | 9.00-9.30 ХЭР<br>Лепка/Апплика<br>ция                   |
|         | 9.30-9.40 ПР<br>Математическо<br>е развитие      | 9.25 – 9.40 ХЭР<br>Музыка                             | 9.55 – 10.10<br>ХЭР<br>музыка                          | 9.30 – 9.50 ФР<br>Физическая<br>культура                   | 9.30-9.50 ХЭР<br>Рисование                            | 10.15-10.40 ФР<br>Физическая<br>культура (на<br>улице) | 9.40-10.10 ПР<br>Математическо<br>е развитие                       | 9.40-10.10 ПР<br>Математическо<br>е развитие            |
| Четверг | 9.00-9.10 ХЭР<br>Рисование                       | 9.00-9.15 ФР<br>Физическая<br>культура                | 9.00 – 9.15 ХЭР<br>Конструктивна<br>я деятельность     | 9.00 – 9.20 ХЭР<br>Музыка                                  | 9.00-9.20 ПР<br>Ознакомление<br>с окружающим<br>миром | 9.00-9.15 ПР<br>Математическо<br>е развитие            | 9.00-9.30 ХЭР<br>Конструктивная<br>деятельность                    | 9.00-9.30 ХЭР<br>Конструктивная<br>деятельность         |
|         | 9.30-9.40 ФР<br>Физическое<br>развитие           | 9.30-9.45 ХЭР<br>Лепка/Апплика<br>ция                 | 9.25 – 9.40 ФР<br>Физическая<br>культура               | 9.30 – 9.50<br>ПР<br>Ознакомление<br>с окружающим<br>миром | 9.30-9.50 ХЭР<br>Музыка                               | 9.35-9.50 ПР<br>Ознакомление<br>с окружающим<br>миром  | 9.40-10.10 ФЗ<br>Физическая<br>культура                            | 9.40-10.10 РР<br>Развитие речи<br>(обучение<br>грамоте) |
| Пятница | 9.00-9.10 ХЭР<br>Музыка                          | 9.00-9.15 ХЭР<br>Конструктивна<br>я деятельность      | 9.00 – 9.15 ХЭР<br>Лепка/Апплика<br>ция                | 9.00 – 9.20 ХЭР<br>Конструктивна<br>я деятельность         | 9.00-9.20 ФР<br>Физическая<br>культура                | 9.00-9.25 РР<br>Развитие речи                          | 9.00-9.30 СКР<br>Все про то, как<br>мы живем                       | 9.00-9.30 ХЭР<br>Рисование                              |
|         | 9.30-9.40 ХЭР<br>Конструктивна<br>я деятельность | 9.30-9.45 ХЭР<br>Музыка                               | 9.55- 10.10<br>ХЭР<br>Музыка                           | 9.30 – 9.50 ФР<br>Физическая<br>культура                   | 9.30-9.50 ХЭР<br>Конструктивна<br>я деятельность      | 10.00-10.25 ФР<br>Физическая<br>культура               | 9.40-10.10 ХЭР<br>Рисование                                        | 9.40-10.10 СКР<br>Все про то, как<br>мы живем           |
|         |                                                  |                                                       |                                                        |                                                            |                                                       | 15.40-16.05<br>ХЭР<br>Конструктивна<br>я деятельность  | ПРОГУЛКА<br>10.50-11.20 ФР<br>Физическая<br>культура (на<br>улице) | 10.20-10.50<br>ХЭР<br>Музыка                            |
|         |                                                  |                                                       |                                                        |                                                            |                                                       |                                                        |                                                                    | 10.10-10.30<br>ХЭР<br>Музыка                            |
|         |                                                  |                                                       |                                                        |                                                            |                                                       |                                                        |                                                                    | 10.25-10.55 ФР<br>Физическая<br>культура (на<br>улице)  |
|         |                                                  |                                                       |                                                        |                                                            |                                                       |                                                        |                                                                    | 10.30-11.00 ФР<br>Физическая<br>культура                |

|                 |              |                 |                 |        |        |                                                                                        |                     |                     |
|-----------------|--------------|-----------------|-----------------|--------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| В день (кол-во) | 20 мин       | 30 мин          | 30 мин.         | 40 мин | 40 мин | 50 минут или<br>75 минут при<br>условии<br>организации<br>занятия во 2<br>половине дня | 1 час 30 мин        | 1 час 30 мин        |
| В неделю        | 1 час 40 мин | 2 часа 45 минут | 2 часа 45 минут | 4 часа | 4 часа | 5 часов 50<br>минут                                                                    | 7 часов 30<br>минут | 7 часов 30<br>минут |