

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №22» г. Щекино**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель заведующего по ВМР
МДОУ «Детский сад №22»

Июнова Е.В. Ию
« 02 » апреля 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Детский сад №22»

Н.С. Вдовина

Приказ № _____ от

« 02 » апреля 2024 г.



**Положение
о проведении спортивных соревнований «Веселые старты»
в форме игр-эстафет для подготовительных к школе групп
среди дошкольных образовательных учреждений**

1. Общие положения

1.1. Положение определяет порядок организации и проведения спортивных соревнований «Веселые старты» среди воспитанников муниципальных дошкольных учреждений г. Щекино Тульской области

1.2. В соревнованиях принимают участие дети старшего дошкольного возраста (подготовительные к школе группы) МДОУ «Детский сад №22» и МДОУ «Детский сад №29» г. Щекино

1.3. Общее руководство проведением спортивных соревнований «Веселые старты» осуществляется МДОУ «Детский сад №22»

2. Цели

2.1. Формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у детей дошкольного возраста;

2.2. Формирования физической красоты, силы, ловкости и выносливости; воспитания интереса и потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

3. Задачи:

3.1. Активизировать двигательную деятельность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве

3.2. Прививать любовь к спорту и физической культуре;

3.3. Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

3.4. Создать радостное эмоциональное настроение.

3.5. Развивать у детей умение быть организованными, поддерживать дружеские взаимоотношения со сверстниками, развивать командный дух.

4. Руководство подготовкой и проведением соревнований

4.1. Общее руководство по организации соревнований возлагается на заместителя заведующего МДОУ «Детский сад №22» Яковлеву Е.В., непосредственное проведение соревнований на инструктора по физическому воспитанию Терентьеву Н.В.

4.2. Ответственный за безопасность, охрану жизни и здоровье детей в пути следования и в период соревнований возлагаются на руководителей детских дошкольных учреждений

4.3. Медицинский контроль осуществляет медицинская сестра МДОУ «Детский сад №29», который является участником соревнований.

5. Сроки и место проведения.

5.1. Соревнования проводятся **08 октября 2024 года в 10.00 часов на базе спортивного зала МДОУ «Детский сад №22»**, расположенной по адресу г. Щекино, ул. Юбилейная, д.2а.

5.2. Организаторы мероприятия предоставляют раздевалки для переодевания детей, оборудование для проведения мероприятия по количеству участвующих воспитанников.

5.3. Порядок проведения и программа соревнований.

Приход команд - 9.35-9.45,

Разминка - 9.45-9.55

Открытие соревнований - 9.55-10.00

Проведение соревнований – 10.00-10.35

Подведение итогов и награждение команд

7. Участники.

7.1. В соревнованиях принимают участие команды детских дошкольных учреждений подготовительных к школе групп

7.2. Состав команды 12 человек (6 девочек и 6 мальчиков в каждой команде).

7.3. Команды-участницы выступают в спортивной форме, наличие спортивной обуви обязательно, готовят название команды, эмблему с номером детского сада, девиз команды.

7.4 Болельщиками являются оставшиеся воспитанники подготовительных групп, не участвующие в соревновании, а также представители родительского коллектива и педагоги учреждений.

8. Программа мероприятия

В программу мероприятия входят приветствие команд-участников, эстафеты, музыкальные паузы (Приложение 1).

9. Состав судейской коллегии.

Для проведения судейства соревнований судейская коллегия состоит из:

- руководитель районного методического объединения физических инструкторов дошкольных образовательных учреждений;
- физинструктор МДОУ «Детский сад №22»;

- физинструктор МДОУ «Детский сад №29»;

10. Условия определения победителей

10.1. Команда, выполнившая эстафету за наименьшую сумму времени, получает 1 звезду (1 балл).

10.2. Команда, набравшая наибольшее количество звезд (баллов), является победительницей соревнований.

10.3. Команды штрафуются за нарушение правил проведения эстафеты, за неспортивное поведение.

11. Порядок и сроки подачи заявок.

11.1. Для участия в соревнованиях представитель команды детского дошкольного учреждения в срок до 07.10.2024 подает предварительную командную заявку на 12 детей. Для участия в соревнованиях родитель (законный представитель) должен письменное согласие на участие ребенка в соревнованиях.

11.2 Заявку, заверенную руководителем и медицинским работником, сопровождающие предоставляют в день проведения соревнований.

11.3. Форму заявки см. Приложение 2.

11.4 При возникающих текущих вопросах можно обратиться по телефону 8(48751)4-86-00, заместитель заведующего Яковлева Елена Владиславна.

12. Награждение победителей

12.1. Команды детских садов – участниц соревнований награждаются медалями и грамотами.

Ход спортивного мероприятия «Веселые старты»

Оборудование: магнитофон, музыкальное сопровождение, свисток, кегли (конусы), мячи, обручи, гимнастические палки, 2 ведра с мешочками для метания.

Ведущий: - Здравствуйте, участники! Здравствуйте, болельщики! Очень рады видеть всех на спортивных соревнованиях! Объявляю соревнования открытыми. Звучит гимн Российской Федерации (*звучит гимн*). Слово для приветствия команд предоставляется..... Ребята, а для того чтобы быть здоровым, что нужно делать и чем заниматься? *Ответы детей(соблюдать режим дня, полноценно питаться, делать зарядку по утрам, чистить зубки, кушать витамины, заниматься спортом...)*

Ведущий:

Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.

Ведущий: - Прежде, чем начать наши соревнования я предлагаю нашим командам представиться: необходимо произнести название команды и девиз (*представление команд*).

Ребята желаю каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки. Мы тоже не будем отставать от традиций и сделаем музыкальную разминку. Повторяйте за мной и не забывайте улыбаться, ведь улыбка тоже укрепляет наше здоровье и помогает настроиться на победное настроение.

Разминка (начинаем с шеи, далее упражнения на плечи, руки, туловище, ноги)

1. «Вращения руками».

Мы к плечам прижали руки
Начинаем их вращать
Прочь усталость, лень и скука
Будем мышцы разминать.

2. «Рывки руками».

А теперь рывки руками
Выполняйте вместе с нами.
Раз-два-три-четыре-пять,
Кто там начал отставать.

3. «Повороты туловища».

Упражнение простое –

Положение рук иное.
Будем делать повороты
Выполнять с большой охотой.
Повороты продолжай
И ладошки раскрывай.

4. *«Повороты головы».*
А теперь покрутим шеей
Это мы легко умеем.
Как упрямые все дети
Скажем: *«Нет!»* - на всё на свете.

5. *«Наклоны в стороны».*
Ноги врозь, на пояс руки
Надо спинки нам размять
Наклоняться будем, ну-ка
Не спешить, не отставать.
Вправо и влево ты наклоняйся,
Делай красиво - не ошибайся.

6. *«Наклоны вперёд».*
Мы сейчас дрова наколем
Раз, два, раз, два
Будут на зиму дрова.
Раз-два-три-четыре-пять
Колем мы дрова опять.

7. *«Приседания».*
На ноги свои обрати ты внимание
Делай глубокие приседания!
Приседаем мы по счёту,
Раз-два-три-четыре-пять
Это нужная работа –
Мышцы ног тренировать.

8. *«Прыжки».*
А теперь прыжки у нас
Мы попрыгаем сейчас.
На площадке красный мячик
Выше всех сегодня скачет. •
Вместе с мячиком скачу,
До небес достать хочу.

Ведущий:- Молодцы! Ну, что ж, разогрелись и пора нам переходить к самому интересному - эстафетам! Команды, приготовиться к забегам, занять свои места!

Ведущий:

Чтоб проворным стать атлетом

Проведем мы эстафеты.
Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!

Ведущий: Повторим правила игр-эстафет:

- играем честно и сообща;
- играем не ради корысти, а ради удовольствия;
- если выиграл – радуйся, если проиграл – не расстраивайся;

1. **Эстафета «Извилистый бег».** По команде ведущего участники по очереди бегут по заданной дистанции, оббегая змейкой кегли туда и обратно. Победившей считается команда, первой справившейся с заданием.

2. **Эстафета «Передача мяча».** Дети выстраиваются цепочкой в каждой команде и по сигналу начинают передавать друг другу от капитана назад, подняв руки вверх. Последний игрок, получив мяч, перебегает и встает первым. И снова передает мяч! И так до тех пор, пока капитан снова не станет первым. Капитан поднимает мяч вверх.

Музыкальная пауза

3. **Эстафета «Переправа».** Дети делятся на две команды, которые "отдыхают на речке". У каждой команды по обручу - это "лодка". Команды должны переплыть в "лодке" с одного берега на другой. Определяются линии старта и финиша. За сигналом ведущего первые игроки садятся в "лодку", берут с собой одного игрока и помогает ему переплыть на другой берег. Затем возвращаются за следующим. Можно брать с собой только одного пассажира. Команда, которая быстрее оказалась на другом берегу, выигрывает.

Ведущий: Приглашаю участников показать свою смекалку – отгадать загадки о спорте.

Михаил играл в футбол
И забил в ворота (*Гол*).

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным
Заправляю я кроватку,
Быстро делаю ... (*Зарядку*).

Упадет – поскачет,
Ударишь не плачет,
Он всегда несется вскачь,
Разноцветный круглый (*Мяч*)

На снегу две полосы,
Удивились две лисы,
Подошла одна поближе:

Здесь гуляли чьи-то (*Лыжи*)

Мне загадку загадили:
Это что за чудеса?
Руль, седло и две педали,
Два блестящих колеса.
У загадки есть ответ,
Это мой (*Велосипед*)

Каждый вечер я иду,
Рисовать круги на льду,
Только не карандашами
А блестящими ... (*Коньками*)

Вы подумайте, ребятки.
На чем спортсмены – мастера
Скачут с самого утра?
И с разбегу и на месте,
И двумя ногами вместе
Саши, Лены и Наталки
Крутят весело ... (*Скакалки*)

Силачом я стать хочу,
Прихожу я к силачу:
Расскажите вот о чем –
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
Очень просто. Много лет
Ежедневно встав с постели
Поднимаю я ... (*Гантели*)

4. **Эстафета** "Пройди и не урони". 2 детей, стоя лицом друг к другу, без помощи рук зажимают мяч между грудью и стараются пройти до кегли и вернуться обратно.

Музыкальная пауза

5. **Эстафета** «Снайперы». На расстоянии 2 метров перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой и левой рукой, стараясь попасть в обруч. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

6. **Эстафета** «Переправа 2». Добежать до кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.

Ведущий: Ну что ж, все эстафеты пройдены, и пришла пора подсчитывать баллы и определять победителя. А пока жюри подсчитывает баллы, мы с вами немного подвигаемся.

Флешмоб

Ведущий: А сейчас слово для подведение итогов и награждения участников команд предоставляется.....

Ведущий: Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т.к. соревнования помогли вам подружиться со спортом.

Пусть как цветы
В краю родном
Растут ребята наши,
Пусть будут крепче с каждым днем
И с каждым годом краше. До свидания!

Заявка на участие в соревнованиях среди детских дошкольных учреждений г. Щекино Тульской области «Веселые старты»

МДОУ «Детский сад № ____»

№ п/п	Фамилия имя участника	Возраст	Подпись родителя (законного представителя)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

Медицинский работник / _____ / _____

Физинструктор / _____ / _____

Всего к соревнованиям допущено _____ человек

Руководитель / _____ / _____